DE SALUD HABLAMOS

Nos toca inicialmente, definir el término salud, para ello, introduciremos alguno de los aportes que el psicoanálisis podría hacer sobre esta cuestión. Lo primero que habría que despejar de este término son las concepciones médicas de salud como armonía, donde la salud sería el equilibrio, la armonía, y la enfermedad un desequilibrio. Una segunda tarea sería la de sacar el término salud del dualismo salud / enfermedad, donde la salud es lo contrario de la enfermedad. Separarlo de la idea de armonía, de equilibrio, es porque el equilibrio es siempre con respecto a algo, los números irracionales, son irracionales respecto de los números naturales. Equilibrio incluye una idea de adaptación, y para ser normal no hace falta ser un adaptado.

Sacarlo del dualismo salud / enfermedad porque entonces no podríamos pensar ningún grado de salud para pacientes con enfermedades crónicas o congénitas. Con frecuencia en la clínica nos encontramos con pacientes que cuando se les pregunta durante la anamnesis médica si tienen alguna enfermedad, responden que no, que ellos siempre han estado sanos. Cuando el médico entra en pormenores y comienza a preguntar más incisivamente, resulta que el paciente ha sido sometido a dos o tres intervenciones quirúrgicas, ha tenido varias enfermedades, algunas de ellas crónicas, etc. El médico suele exclamar frente a esta situación: ¡Pues, vaya!, menos mal que estaba usted totalmente sano. Deberíamos pensar, antes de empeñarnos en decirle al paciente que es un enfermo, que si él se siente sano, y no pone con ello en peligro su vida, rechazando un tratamiento que precisa, por ejemplo, no debemos intentar convencerlo y convencerle de que es un enfermo. Y digo: es un enfermo, utilizo intencionalmente el verbo ser en lugar del verbo estar, porque esa es otra de las tareas que tendríamos que realizar. Estar enfermo no es un ser, porque si no el paciente termina siendo la enfermedad; es un nefrópata, es un cardiópata... Esto no es tan sencillo en principio como podría parecer, ya que a veces el mismo paciente se siente cómodo en ese lugar, así consigue tener un ser.

No hay sujeto biológico, que no sea psíquico, que no sea social. El sujeto es este triple anudamiento. Desde que Freud escribió Psicología de las masas y Marx El Capital, ésta triple articulación del sujeto está incorporada en todos nosotros, consciente o inconscientemente.

La definición de la OMS a este respecto: la salud es el estado de bienestar físico, psíquico y social, alude de alguna manera a esta cuestión.

Una ciencia nueva siempre es rechazada por el hombre en sus inicios. Servet fue quemado en la hoguera por su descubrimiento del círculo menor (la circulación sanguínea pulmonar). El psicoanálisis es una ciencia nueva, que apenas tiene un siglo, quizá pasen otros cuantos siglos más hasta que la medicina y otras disciplinas se puedan apropiarse de los hallazgos del psicoanálisis.

Una mujer joven queda viuda, al mes inicia otra relación, y nuestra sociedad la critica bajo una moral arcaica, sin embargo, la capacidad de sustitución es uno de los criterios de salud para el psicoanálisis.

Una enfermedad como el asma, que clásicamente se ha considerado una enfermedad psicósomática, para la medicina es una enfermedad crónica, es decir, en el adulto el asma no se considera una enfermedad que se cura. No es así para el psicoanálisis. Según la concepción que uno tenga de una enfermedad, así será su práctica con respecto a ella. Si la enfermedad es incurable para la medicina, no habrá posibilidad de curarla desde la medicina. No es el único caso de enfermedad en la que el psicoanálisis podría intervenir con resultados satisfactorios. Debemos también decir aquí que hay infinidad de enfermedades orgánicas en las que es muy probable que el psicoanálisis no tenga nada que decir. No se trata de acabar con la medicina, se trata de trabajar juntos para la salud.

Pero intentemos ser prácticos. Si hemos dicho que pueden pasar siglos hasta que la medicina oficial pueda apropiarse del descubrimiento de la teoría del Inconsciente, para que el psicoanálisis se socialice hasta el punto de que los sistemas sanitarios lo ofrezcan como un tratamiento entre sus prestaciones, el único camino ético para los médicos y psicoanalistas que ya hemos hecho el descubrimiento, es trabajar en microsistemas de salud, si me permiten utilizar este término, donde sea tan habitual la colaboración del psicoanalista con el médico en estas "enfermedades compartidas", como lo es la del cirujano con el anestesista para la realización de una intervención quirúrgica. Trabajar para construir una medicina del Psicoanálisis. Tenemos antecedentes. Cuando el psicoanálisis tomó la maternidad de Santa Rosa en Buenos Aires, se redujeron un 80% las cesáreas en seis meses de trabajo. Se ha trabajado con enfermos renales trasplantados, con la idea de reducir los rechazos. Se está trabajando con pacientes infectados por el HIV, para mejorar la respuesta al tratamiento, mejorando su adherencia (seguimiento estricto del tratamiento, del que depende de una manera estrecha la respuesta al mismo). Estamos trabajando en ese proyecto de microsistema, desde el Departamento de Clínica de la Escuela de Psicoanálisis Grupo Cero y no partimos de la nada, veinte años de trabajo en España en el campo del psicoanálisis, profesionales formados como psicoanalistas con una rigurosa formación académica (análisis personal, supervisión de los casos, grupos terapéuticos, grupos de estudio de la obra de Freud, Lacan, Hegel, Marx, Heidegger, seminario de grupos, master en clínica psicoanalítica).

Médicos especialistas en psiquiatría, medicina de familia, medicina interna, neurología, reumatología, congresos internacionales de Medicina y Psicoanálisis, publicaciones sobre estas cuestiones: Medicina Psicosomática; SIDA, Estrés, Depresión; Medicina y Psicoanálisis. Y la próxima apertura de un seminario de Medicina del Psicoanálisis.

Alejandra Menassa de Lucia, *Médico-Psicoanalista*
Madrid: 91 758 19 40

SEMINARIO SIGMUND FREUD

IMPARTIDO POR
MIGUEL OSCAR MENASSA

DIRECTOR DE LA ESCUELA
DE PSICOANÁLISIS GRUPO CERO

MIÉRCOLES A LAS 19 h.

Matrícula: 120 euros
Mensualidad: 150 euros durante 12 meses

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

(91) 758 19 40

PSICOANÁLISIS

DESDE 100 € AL MES

1 sesión semanal

PEDIR HORA EN EL TELÉFONO:

91 541 47 60

DEPARTAMENTO DE
CLÍNICA PSICOANALÍTICA
ESCUELA DE PSICOANÁLISIS
GRUPO CERO

**El tratamiento psicoanalítico
es eficaz en:**

Depresión, ansiedad, miedos, obsesiones,
problemas sexuales, problemas de pareja,
impotencia sexual o laboral, fracaso escolar,
orientación vocacional, enfermedades
como las jaquecas, la anorexia nerviosa y
la bulimia.

Y es de gran ayuda terapéutica en:
La obesidad, enfermedades autoinmunes,
asma, úlcera, cáncer...

SEMINARIO MEDICINA PSICOSOMÁTICA

3 SÁBADOS AL MES

PROGRAMA DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA

PRIMER CICLO

INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA

- Historia de la Medicina Psicosomática
- Criterios de salud y enfermedad. Proceso de enfermedad. Diagnóstico y tratamiento en Medicina y en Psicoanálisis
- Diagnóstico diferencial con la historia.
- El cuerpo en el psicósomático
- El goce en el psicósomático
- La angustia en el psicósomático
- Psicosis y psicósomática
- El tiempo en el psicósomático
- La relación de objeto en el psicósomático

SEGUNDO CICLO

ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS

- El dolor
- Sistema inmunológico
- Genética y enfermedad
- Enfermedades infecciosas
- Aparato respiratorio
- Aparato cardiovascular
- Aparato digestivo
- Nefrología
- Aparato genitourinario
- Sistema endocrino
- Trastornos alimentarios
- Sistema nervioso
- Aparato locomotor
- Oncología
- Dermatología
- Adicciones

Matrícula: 120 euros

Mensualidad: 150 euros durante 12 meses

**ESCUELA DE PSICOANÁLISIS
GRUPO CERO**

c/Duque de Osuna, 4 - 28015 Madrid

Teléfono:

91 758 19 40